**CÁLCULO DO IMC**

O **cálculo do IMC** é feito dividindo o peso (em quilogramas) pela altura (em metros) ao quadrado.

É simples **calcular** o seu **IMC**.

Por exemplo, se o seu peso é 80kg e a sua altura é 1,80m, a fórmula para **calcular**o **IMC** ficará:

**IMC** = 80 ÷ 1,802

**IMC** = 80 ÷ 3,24

**IMC** = 24,69

De acordo com a [tabela de IMC](http://www.calculoimc.com.br/tabela-de-imc/), você está no seu **peso ideal**.

Outro exemplo, se você pesa 70kg e mede 1,50m, o cálculo do **IMC** será:

**IMC** = 70 ÷ 1,502

**IMC** = 70 ÷ 2,25

**IMC** = 31,11

De acordo com a [tabela de IMC](http://www.calculoimc.com.br/tabela-de-imc/), você está com **obesidade de nível 1**.

| **Resultado** | **Situação** |
| --- | --- |
| Abaixo de 17 | Muito abaixo do *peso* |
| Entre 17 e 18,49 | Abaixo do *peso* |
| Entre 18,5 e 24,99 | *Peso* normal |
| Entre 25 e 29,99 | Acima do *peso* |
| Entre 30 e 34,99 | *Obesidade* I |
| Entre 35 e 39,99 | *Obesidade* II (severa) |
| Acima de 40 | *Obesidade* III (mórbida) |

Na tabela abaixo, você poderá encontrar o seu IMC de acordo com sua altura e peso.

|  | **Altura (em metros)** |
| --- | --- |
| Peso (em kg) | 1,5 | 1,55 | 1,6 | 1,65 | 1,7 | 1,75 | 1,8 | 1,85 | 1,9 | 1,95 | 2 |
| 50 | 22,22 | 20,81 | 19,53 | 18,37 | 17,30 | 16,33 | 15,43 | 14,61 | 13,85 | 13,15 | 12,50 |
| 55 | 24,44 | 22,89 | 21,48 | 20,20 | 19,03 | 17,96 | 16,98 | 16,07 | 15,24 | 14,46 | 13,75 |
| 60 | 26,67 | 24,97 | 23,44 | 22,04 | 20,76 | 19,59 | 18,52 | 17,53 | 16,62 | 15,78 | 15,00 |
| 65 | 28,89 | 27,06 | 25,39 | 23,88 | 22,49 | 21,22 | 20,06 | 18,99 | 18,01 | 17,09 | 16,25 |
| 70 | 31,11 | 29,14 | 27,34 | 25,71 | 24,22 | 22,86 | 21,60 | 20,45 | 19,39 | 18,41 | 17,50 |
| 75 | 33,33 | 31,22 | 29,30 | 27,55 | 25,95 | 24,49 | 23,15 | 21,91 | 20,78 | 19,72 | 18,75 |
| 80 | 35,56 | 33,30 | 31,25 | 29,38 | 27,68 | 26,12 | 24,69 | 23,37 | 22,16 | 21,04 | 20,00 |
| 85 | 37,78 | 35,38 | 33,20 | 31,22 | 29,41 | 27,76 | 26,23 | 24,84 | 23,55 | 22,35 | 21,25 |
| 90 | 40,00 | 37,46 | 35,16 | 33,06 | 31,14 | 29,39 | 27,78 | 26,30 | 24,93 | 23,67 | 22,50 |
| 95 | 42,22 | 39,54 | 37,11 | 34,89 | 32,87 | 31,02 | 29,32 | 27,76 | 26,32 | 24,98 | 23,75 |
| 100 | 44,44 | 41,62 | 39,06 | 36,73 | 34,60 | 32,65 | 30,86 | 29,22 | 27,70 | 26,30 | 25,00 |
| 105 | 46,67 | 43,70 | 41,02 | 38,57 | 36,33 | 34,29 | 32,41 | 30,68 | 29,09 | 27,61 | 26,25 |
| 110 | 48,89 | 45,79 | 42,97 | 40,40 | 38,06 | 35,92 | 33,95 | 32,14 | 30,47 | 28,93 | 27,50 |
| 115 | 51,11 | 47,87 | 44,92 | 42,24 | 39,79 | 37,55 | 35,49 | 33,60 | 31,86 | 30,24 | 28,75 |
| 120 | 53,33 | 49,95 | 46,88 | 44,08 | 41,52 | 39,18 | 37,04 | 35,06 | 33,24 | 31,56 | 30,00 |
| 125 | 55,56 | 52,03 | 48,83 | 45,91 | 43,25 | 40,82 | 38,58 | 36,52 | 34,63 | 32,87 | 31,25 |
| 130 | 57,78 | 54,11 | 50,78 | 47,75 | 44,98 | 42,45 | 40,12 | 37,98 | 36,01 | 34,19 | 32,50 |
| 135 | 60,00 | 56,19 | 52,73 | 49,59 | 46,71 | 44,08 | 41,67 | 39,44 | 37,40 | 35,50 | 33,75 |
| 140 | 62,22 | 58,27 | 54,69 | 51,42 | 48,44 | 45,71 | 43,21 | 40,91 | 38,78 | 36,82 | 35,00 |